

Nº 40 LETI Pharma INFORMA

Novedades
Marzo 2024

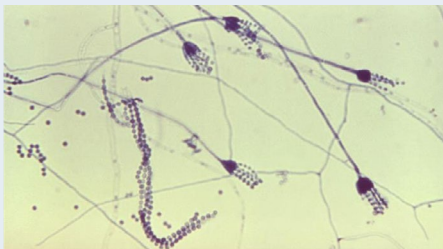




¿Pueden los hongos ambientales generar alergia?

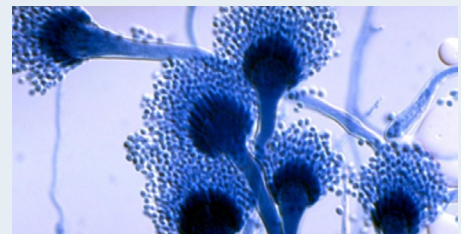
En los perros que sufren dermatitis atópica, los alérgenos que más habitualmente generan esta reacción de hipersensibilidad suelen ser los ácaros y los pólenes. En **Letilab**, sin embargo, también se testan otros alérgenos, que en algunas ocasiones dan resultados positivos, revelándose como importantes en determinados pacientes.

Este es el caso de los hongos. La mayoría de los organismos fúngicos son saprofitos y carecen de patogenicidad para plantas, humanos o animales. Sin embargo, una pequeña proporción de especies pueden volverse patógenas al producir toxinas, infectando o causando alergias en humanos y animales. Si nos centramos exclusivamente en los hongos ambientales, serían relevantes en veterinaria aquellos pertenecientes a los géneros *Penicillium sp.*, *Aspergillus sp.* y *Alternaria sp.*



En el caso del *Penicillium*, se han publicado casos de neumonía alérgica en trabajadores de fábricas expuestos a una gran carga de conidios de diversas especies de este género. La producción de diferentes micotoxinas está relacionada con ambientes de excesiva humedad.

El género *Aspergillus* puede estar implicado en infecciones respiratorias, con mayor frecuencia en aves. También pueden estar implicadas en las alergias respiratorias, como la aspergilosis broncopulmonar alérgica, el asma mediada por IgE o la neumonitis por hipersensibilidad.



Las diferentes especies pertenecientes al género *Alternaria* producen varios tipos de micotoxinas citotóxicas y teratogénicas, que pueden comprometer la integridad de la barrera cutánea. La sensibilización al hongo *Alternaria* también es común, siendo las especies de este género las más frecuentemente asociadas con la hipersensibilidad tipo I. Se relacionan con la exposición en ambientes interiores y exteriores, y está muy ligada a climas cálidos.

En cuanto a la sensibilización y posible alergia posterior, las esporas de hongos se encuentran entre las primeras sustancias con capacidad sensibilizantes para los humanos. La exposición a alérgenos de hongos puede ocurrir al entrar en contacto con esporas y micelios, o sus fragmentos.



Conozcamos LETILAB

En medicina humana, se estima que la sensibilización a *Alternaria* es del 7%, mientras que al *Aspergillus* es del 6%.

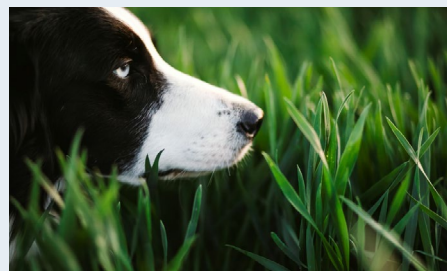
Una de las mayores características complicantes con respecto a los hongos es que poseen una condición de reacción cruzada considerable; esto implicaría que la sensibilización primaria por contacto a un número limitado de especies de hongos podría resultar en sensibilización a una amplia variedad de otras especies de hongos.

Respecto a la prevalencia de estos **hongos transportados por el aire** observamos:

- En las regiones del norte, la cantidad de esporas de hongos por metro cúbico de aire exterior suele ser baja durante la primavera, aumentando con las lluvias y la temperatura hasta un pico durante el otoño (alrededor de 50.000/metro cúbico de aire).
- En las regiones del sur, los niveles tienden a permanecer más constantes, alrededor de decenas de miles, variando según la humedad ambiental.

En los **procesos alérgicos de los animales de compañía** falta mucha evidencia científica que esclarezca diversas cuestiones en cuanto a la afectación de los hongos.

Aún no se ha aclarado el alergoma de moho relevante para perros o gatos, mientras que en la especie equina sí se han identificado algunos alérgenos de moho.



Recomendaciones frente a LOS HONGOS

Hongos ambientales
Cuando las condiciones ambientales son idóneas (temperaturas suaves acompañadas de alta humedad relativa, >40-50 % HR), estos agentes producen unas esporas potencialmente alérgicas para nuestras mascotas.

En zonas de gran humedad, su presencia puede darse durante todo el año. Los géneros más importantes son *Alternaria* sp., *Penicillium* sp., *Cladosporium* sp. y *Aspergillus* sp.

En el hogar

Reparar y eliminar manchas de humedad, goteras y filtraciones, en caso de haberlas. Existen pinturas antimoho con sustancias que impiden su crecimiento.

Limpiar regularmente con lejía las zonas que se humedecen de forma frecuente, como baños, lavabos, azulejos...

Cuando se limpie la casa, ventilar y secar las zonas y las superficies que hayan quedado húmedas.

El polvo que puede contener partículas de hongos flota en el aire y se va depositando en el suelo y los objetos. Por tanto, se debe retirar el polvo con un paño húmedo o que atrape el polvo.

No se recomienda secar el polvo con un trapo o con un plumero, ni barrer con una escoba, sino usar una fregona o un aspirador.

En el exterior

En la medida de lo posible, minimizar el tiempo de salida durante los días nublados, lluviosos o con niebla.

Tener precaución con los paseos por zonas rurales los días con viento, ya que existe favorece la liberación de esporas (especialmente en lugares húmedos y zonas pantanosas).

Evitar que nuestra mascota se acerque a la vegetación en descomposición y mover hojas caídas del suelo.

LetiLab
LETI Pharma

Lo que sí se sabe, tanto para medicina humana como para la animal, es que la intervención en el ambiente donde se encuentra el hongo, la limpieza y desinfección de superficies, la antisepsia de piel y mucosas y la medicación antifúngica tópica o sistémica son las medidas más útiles para combatir el problema fúngico.

La **inmunoterapia alérgeno-específica** contra hongos también es un recurso muy valioso para el control de enfermedades alérgicas donde la respuesta exagerada se está dando frente a hongos ambientales.

Para los pacientes que presenten alergia frente a los hongos ambientales, podría resultar de utilidad facilitar estas recomendaciones escritas para los tutores de los pacientes:

[Descárgate el material digitales aquí](#)





El rincón de la botánica

Nombre científico: *Lolium perenne*

Distribución: la ballica o raygrass inglés es una gramínea perenne de clima templado, lo que determina su presencia en diferentes zonas. Es propia de Europa, de presencia pluriregional muy extendida, ya que se encuentra en multitud de lugares como campos de cultivo o bordes de caminos.

Polinización: su período de polinización puede extenderse desde principios de primavera hasta finales de Julio. Puede ser más intensa y prolongada en zonas rurales y en la cuenca mediterránea.

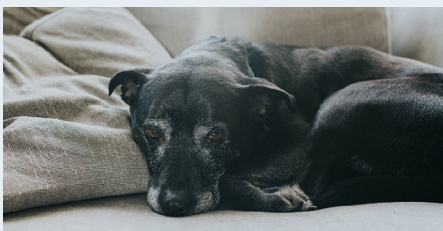
Características: las flores están reunidas en espiguillas compactas asentadas sobre el tallo, dispuestas en un solo plano. Las hojas son lisas, de color verde brillantes y simples.



Las patologías cutáneas del perro geriátrico

El acceso a la medicina, junto con unas adecuadas medidas de higiene y una buena alimentación han hecho que la esperanza de vida haya crecido paulatinamente a lo largo de los años. Es una realidad el incremento en la edad media poblacional de las personas, pero no es menos cierto el mismo suceso en los animales de compañía.

Esto hace que cada vez más animales geriátricos acudan a las consultas veterinarias, cuyos tutores buscan el mantenimiento de su calidad de vida. Los procesos dermatológicos son habituales entre pacientes mayores, ya que las estructuras que conforman la piel también envejecen, apareciendo cambios propios de la edad:



Muy habitualmente se observan la aparición de canas, callos e hiperqueratosis de plano nasal y de las almohadillas. La pérdida de la elasticidad de la piel puede generar pliegues donde antes no existían y, entre otros muchos cambios, también es frecuente encontrar un manto de menor densidad.

Algunos procesos habituales en estos pacientes son las **endocrinopatías**, que pueden compartir presentación de lesiones dermatológicas con otras enfermedades. Será importante, cuando la edad del paciente sea avanzada, incluir dentro del diagnóstico diferencial las alteraciones endocrinas. A tener muy en cuenta, por la frecuencia de presentación, el **hipotiroidismo** y el **hiperandrenocorticismismo**.



Las patologías cutáneas del perro geriátrico

El hipotiroidismo es la endocrinopatía más frecuente en el perro. Puede diagnosticarse a cualquier edad, pero la mayor incidencia se encuentra entre los 6 y los 10 años. Debido a la deficiencia de la actividad de la hormona tiroidea, se observan síntomas cutáneos y no cutáneos:

- **Signos cutáneos:** alopecia, el pelo de calidad pobre, piel engrosada, seborrea, y predisposición a la foliculitis bacteriana.
- **Signos no cutáneos:** aumento de peso, o letargia.

La otra patología endocrina frecuente en perros mayores es el hiperadenocorticismos. Está asociado a un exceso exógeno o endógeno de cortisol. La edad de presentación es en animales de edad media a avanzada. Las razas más afectadas son el Boxer, Bonton Terrier, Caniches y Teckel. Los síntomas clínicos son:

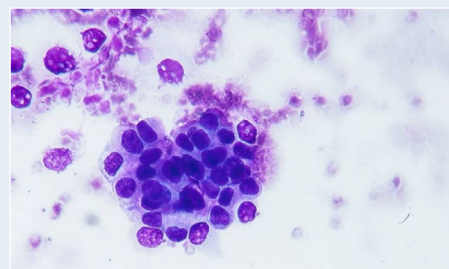
- **Signos cutáneos:** alopecia, las infecciones secundarias, la atrofia de la dermis, las seborreas, los comedones, e incluso la aparición de calcinosis cutis
- **Signos no cutáneos:** polidipsia, poliuria, polifagia, atrofia y debilidad muscular, así como distensión abdominal.



Además de las endocrinopatías, en pacientes mayores es habitual hallar procesos tumorales. Las neoplasias en la piel se suelen clasificar por sus características citológicas. Podríamos citar así tres grandes grupos:

1. Neoplasias de células epiteliales:

- **Papiloma:** de aspecto pedunculado o de coliflor, suelen localizarse en la cabeza, párpados y en los pies.
- **Carcinoma de células escamosas:** este tipo de neoplasia se localiza en tronco, extremidades, escroto, labios, dedos y en el ano. Pueden presentarse con aspecto proliferativo o ulcerativo.
- **Carcinoma de células basales:** suelen aparecer en la cabeza, cuello y tórax. Clínicamente se presenta de forma solitaria, firme y bien circunscrito. Pueden aparecer pigmentados.
- **Neoplasia de glándulas sebáceas:** pueden tener múltiples presentaciones, siendo la más frecuente la hiperplasia sebácea nodular (53% de los casos).
- **Neoplasia de glándulas sudoríparas:** se suelen presentar de forma solitaria, bien circunscrita y con frecuencia ulcerada. Se pueden localizar en el cuello, cabeza, tronco dorsal y extremidades.



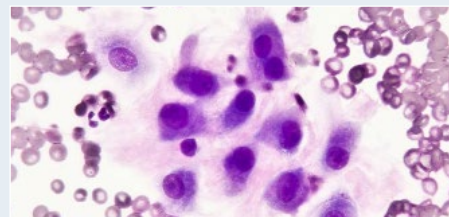
Citología de tumor de células epiteliales



Las patologías cutáneas del perro geriátrico

2.- Neoplasia de células mesenquimatosas:

- **Fibroma / fibrosarcoma:** de presentación solitaria, muy a menudo pigmentado y su localización más frecuente son extremidades, flancos e inglés.
- **Lipoma / liposarcoma:** el LIPOMA puede presentarse tanto solitario como múltiple. Las localizaciones más habituales son tórax, abdomen, región proximal de las extremidades y pecho.



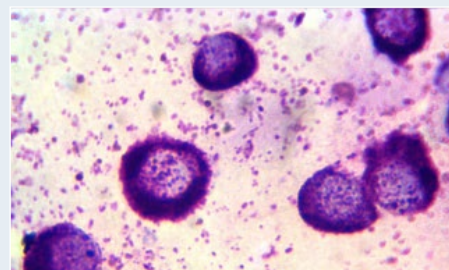
Citología de tumor de células mesenquimatosas

La neoplasia de carácter maligno de los adipocitos es el LIPOSARCOMA. Su presentación suele ser solitaria en abdomen ventral, tórax o parte superior de las extremidades.

- **Hemangioma / hemangiosarcoma:** el HEMANGIOMA es un tumor de origen vascular. El HEMANGIOSARCOMA tiene un comportamiento maligno y suele localizarse en tronco y extremidades. Ambos tumores pueden estar inducidos por la radiación solar.
- **Schwannoma:** es un tumor de origen neural. Suele ser de presentación solitaria, que se localiza en extremidades, cabeza y cuello.
- **Melanoma:** suelen presentarse de forma solitaria en la región de la cabeza (huesos de la mandíbula), extremidades, dígitos, escroto, labios y tronco. Su pigmentación puede oscilar entre gris, marrón o negro

3. Neoplasias de células redondas:

- **Linfoma:** puede ser epiteliotropo o no epiteliotropo. En el segundo caso suele ser generalizado y multifocal. Los nódulos se suelen presentar alopecicos y eritematosos.
- **Mastocitoma:** su apariencia clínica es muy variable, de consistencia blanda a firme, papular, nodular o pedunculado, superficial o profundo, eritematoso, puede medir milímetros o muchos centímetros
- **Plasmocitoma:** se suelen presentar de forma solitaria, generalmente en dígitos, labios y conducto auditivo externo.



Citología de tumor de células redondas

Para emitir un diagnóstico la **biopsia** es sin duda la técnica de elección, pero sin restarle importancia al valor orientativo que puede ofrecer una **citología**. A pesar de que ésta segunda es una prueba que se puede realizar en la clínica, no está de más contar con un contacto del laboratorio al que se le pueda preguntar para aquellos casos complicados en el que el clínico tenga dudas.

OS ESPERAMOS EN:



Los próximos días **13, 14 y 15** del mes de **Marzo** vamos a estar en **IFEMA** de **Madrid** en el stand número 10E16.

¡Acércate a construir el puzzle de la prevención frente a la leishmaniosis con nosotros!



El mes de **Abril** va a estar lleno de oportunidades de aprendizaje en múltiples especialidades veterinarias. Alrededor de esas especialidades tiene lugar el **congreso GTA** que este año será en **Valencia**, entre **el 12 y el 13** del mes.

XXIII Congreso de
Especialidades
Veterinarias



VALENCIA - 12-13 abril 2024



Posteriormente será el turno de la leishmaniosis en el **congreso ALIVE**, que nos cita este año en **Niza**, desde el **Jueves 18 al Sábado 20**.

Y para acabar este mes de Abril de intensa formación, estaremos en la sexta edición del **congreso de dermatología y oncología veterinaria** de **Ibiza**, desde el **25 al 27 de Abril**.

