

Nº 38 LETI Pharma INFORMA

Novedades
Octubre 2023





Día One Health

El próximo **3 de Noviembre** se celebra el día mundial **One Health**. Este día recalca la importancia de la Salud desde una perspectiva unificadora, ya que engloba la salud humana, la animal y aquella relacionada con el medio ambiente.



La relevancia del sector veterinario en el cuidado de estas tres parcelas de la salud es indiscutible, ya que es el único profesional que conoce y estudia los componentes humanos, animales y del entorno de las enfermedades zoonóticas.

Un buen ejemplo de este conocimiento es la **leishmaniosis**, enfermedad en la que el veterinario debe cuidar a sus pacientes caninos y felinos, tanto desde la prevención de la infección, como desde el tratamiento de los animales enfermos. Además, cuidando de ellos también protegerá a su familia humana, y podrá proporcionar las herramientas necesarias para que sepan cómo cuidar a todos los miembros de su familia.



Cobra una especial relevancia el medio ambiente y como parte del mismo, el principal transmisor de la enfermedad: **el flebótomo**. La creencia de que este díptero no se encuentra en áreas urbanas está muy extendida. Sin embargo, la presencia cada vez mayor de perros infectados y enfermos que no han salido de las ciudades a zonas campestres demuestra que esta idea es incorrecta.

Para ayudar a corregir este error y aprender más sobre el flebótomo, en LETI Pharma se ha creado un material muy visual a modo de juego, en el que el objetivo es buscar dónde se encuentran los dípteros dentro de un mapa de ciudad hipotética, de modo que se pueda generar aprendizaje a través de la discusión sobre las áreas de la ciudad que tienen mayores posibilidades de presencia del vector.

Además, el **cambio climático** que afecta a nuestro planeta incurre directamente en la presencia de este vector, permitiendo que vaya ganando terreno hacia regiones del Norte de Europa.



[Accede a este material](#)



En esta misma línea sobre una única salud, pero desde el lado de **medicina humana**, existen organizaciones como ReNLeish, la Red Nacional de Leishmaniosis, que nace desde el Centro de Referencia Nacional de Medicina Tropical del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal.

Es Centro colaborador de la OMS en el manejo de la leishmaniasis humana y trabajan tres objetivos primordiales:

- Incrementar la notificación y registro de los casos por parte de l@s médic@s
- Detectar y vigilar a tiempo real brotes de leishmaniasis de manera precoz
- Crear una base de datos para seguir avanzando en la investigación de esta zoonosis.

Este tipo de organizaciones que trabajan desde el área de medicina humana, tienen la importante labor de concienciar a los profesionales médic@s a través de materiales específicos donde se reseñan multitud de características de la enfermedad, tales como la presentación clínica en el hospedador, la situación epidemiológica en España, o el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, entre otras.



La labor conjunta de este tipo de entidades, junto con aquellos que se ocupan de la medicina veterinaria y del medio ambiente, serán claves para tratar de **frenar el avance de una enfermedad emergente como es la leishmaniosis**.

Actividades formativas:

Para finalizar el año, se han preparado diversas acciones en la otra especialidad de la que también se ocupa LETIPharma, que es la dermatología.

1. Participación en el Simposium de alergia a epitelios

La alergia es el nexo de unión entre las divisiones de la compañía, que aúnan su conocimiento para, una vez más, ayudar a pacientes humanos y animales, a través de la fabricación de las inmunoterapias, la formación continuada y los materiales de los que se provee a todos los profesionales de la salud, para que puedan informar a sus pacientes de procesos tan complejos como la dermatitis atópica.

LETIPharma ha organizado varios simposios donde el equipo veterinario ha mostrado la importancia de comprender que el perro es uno más de la familia cuando su tutor presenta alergia a su epitelio.





Más actividades formativas:

2. Como minimizar los errores en el manejo de la dermatitis atópica

En el contexto de la veterinaria, se han realizado dos sesiones a principios de Octubre, en Santander y Bilbao, a manos de la acreditada en dermatología veterinaria por AVEPA, Iraide Isasi, durante las cuales incidió en los errores más comunes en el manejo de la dermatitis atópica.



3. Cara a cara: dermatitis atópica desde dos puntos de vista

En las sucesivas semanas, se seguirá hablando de dermatitis atópica, pero desde una perspectiva diferente; en este caso, los también acreditados en dermatología veterinaria por AVEPA, Isaac Carrasco y Marcos Fernández, debatirán diversas cuestiones sobre esta enfermedad, defendiendo posturas contrapuestas en un interesante debate.

Las fechas de estos encuentros serán:

- Miércoles 25 de Octubre en Zaragoza
- Jueves 26 de Octubre en Tarragona
- Miércoles 29 de Noviembre en Sevilla
- Jueves 30 de Noviembre en Cádiz

Pregunta a tu delegado de zona como inscribirte



Conozcamos LETILAB

El diagnóstico serológico de la leishmaniosis

La vacunación frente a la leishmaniosis está, a día de hoy, unida con el diagnóstico serológico y la necesidad de comprobar que el perro que va a ser vacunado no está infectado. Además, el uso de una serología de leishmania también suele utilizarse como aproximación a un diagnóstico diferencial debido a la presencia de síntomas compatibles con la enfermedad, así como para realizar un diagnóstico precoz de un animal infectado sin sintomatología.





Conozcamos LETILAB

Sea cual sea el motivo que lleve a la realización de estos tipos de test, actualmente los veterinarios disponen de dos opciones:

1. Los **TEST CUALITATIVOS** o también conocidos “**test rápidos**”. Su resultado se limita al espectro de positividad o negatividad. Se caracterizan por la inmediatez del resultado, que suele estar disponible en aproximadamente 20 minutos, y la comodidad de poder realizarlo en el mismo centro veterinario.

2. Las **SEROLOGÍAS CUANTITATIVAS**, se realizan en laboratorios de referencia como **LetiLab**. Éstas requieren del envío de la muestra fuera de la clínica y el resultado se demorará unos días. La gran ventaja de esta técnica es que la sensibilidad de la prueba es mayor y permite la monitorización del paciente, ya que proporcionan un recuento de la titulación de anticuerpos.

Dentro de este segundo grupo, a su vez, podríamos distinguir dos técnicas utilizadas históricamente en los laboratorios veterinarios: la inmunofluorescencia o **IFI**, y el **ELISA**.

Existen varias diferencias entre ambas pruebas. Las dos que más destacan son la sensibilidad que proporcionan y los valores en los que deben ser leídos los resultados.

Mientras que en la *Inmunofluorescencia Indirecta* (IFI) el resultado viene dado en diluciones, en el *Enzyme-Linked ImmunoSorbent Assay* (ELISA) se expresa en porcentaje.

De ambas técnicas, debido a la objetividad de la realización de la misma, es la segunda, el ELISA, quien posee mayor sensibilidad. Sin embargo, en el ámbito veterinario existe una tendencia a la interpretación de la lectura en diluciones, quizá por tratarse de una expresión más intuitiva para poder trasladar estos resultados a los tutores y que comprendan la evolución del paciente en las sucesivas monitorizaciones.

Dado este cruce de caminos entre la preferencia de la lectura en dilución, sin querer renunciar a la técnica que proporcione mayor sensibilidad, en **LetiLab** se ha trabajado para poner a punto una tabla de equivalencia, que permita no sólo traducir la técnica ELISA al resultado correspondiente de IFI, sino que además esta titulación se realiza a término.

De esta manera, el caso de pacientes con titulaciones muy elevadas en sucesivas pruebas de monitorización, el ELISA proporciona un seguimiento más exhaustivo, mientras que los resultados en dilución permiten el seguimiento hasta niveles de 1/5120, cosa poco frecuente en otros laboratorios españoles.

	RESULTADOS ELISA	EQUIVALENCIA IFI	INTERPRETACIÓN
SEROLOGÍA LEISHMANIA	< 10%	1/20	NEGATIVO
	10-25%	1/40	NEGATIVO
	26-35%	1/80	DUDOSO
	36-65%	1/160	POSITIVO BAJO
	66-90%	1/320	POSITIVO MEDIO
	91-135%	1/640	POSITIVO ALTO
	136-170%	1/1280	POSITIVO MUY ALTO
	171-210%	1/2560	POSITIVO MUY ALTO
	>210 %	≥1/5120	POSITIVO MUY ALTO



El rincón de la botánica

ABEDUL

Nombre científico: *Betula alba*

Distribución: es frecuente encontrar estos árboles en muchas áreas del centro y norte de la península. Está especialmente presente en Galicia, así como en Pirineos occidentales. En la zona central también puede verse, extendiéndose desde Portugal hasta Soria.

Polinización: se produce durante los meses de Marzo a Mayo, con el mayor pico en el mes de Abril. El polen del abedul tiene gran capacidad de dispersión y puede recorrer grandes distancias antes de depositarse en el suelo.

Características: los abedules son árboles que requieren mucha luz. Suelen situarse en áreas montañosas que van desde los 500 a los 1.600 metros de altitud, pero también en riberas, cañones o fondos de valles. Pueden soportar grandes oscilaciones térmicas y son poco exigentes en nutrientes, por lo que son capaces, siempre que haya luz, de colonizar espacios vacíos, deforestados o incendiados.



STOP Alergia

La **dermatitis atópica** es una enfermedad crónica que afecta tanto a personas como mascotas. Su causa suele estar relacionada con una respuesta exagerada a alérgenos ambientales que no generan ningún tipo de reacción a personas y animales que no son alérgicos.

Esta patología tiene un impacto negativo en su calidad de vida y en el caso de los animales, uno de los síntomas más frecuentes y que generan mucho desasosiego, es el prurito. Es por esto por lo que se han buscado soluciones para tratar de paliar estos efectos.

Uno de los puntos clave en el manejo de las alergias de perros y gatos, son los tutores. Es vital que entiendan la enfermedad que padecen sus mascotas y que posean la información básica sobre qué pueden hacer para tratar de mejorar sus signos clínicos.



Existen algunas alternativas ambientales que pueden mejorar las condiciones en las que viven los pacientes, así como como limpiar con frecuencia las superficies de las casas por donde se mueven , utilizar materiales hipoalergénicos, mantener un estricto control de parásitos tanto externos como internos, utilizar champús y lociones específicos para alérgicos, administrar dietas especiales y , por supuesto, utilizar alternativas terapéuticas que ayuden a sobrellevar los signos clínicos que presentan, para eliminarlos en la medida de lo posible.

Si bien es cierto que existen buenos fármacos para el control sintomático, la realidad es que en el momento en el que se retiran, los síntomas reaparecen en un breve espacio de tiempo.

La alternativa que trata de educar al sistema inmune para que aprenda a tolerar los alérgenos ambientales y no reaccionar exageradamente frente a ellos, es la **inmunoterapia-alergeno-específica**.

Se trata de “vacunas” que se van administrado paulatinamente y durante períodos largos de tiempo, durante los cuales se va incrementando las concentraciones y dosis de las mismas, para que se produzca una tolerancia a los alérgenos.



Desde LETIPharma hemos diseñado un material sencillo, pensado para que el veterinario pueda proporcionar información al tutor donde se le explica para que sirve, como funciona y como usar una inmunoterapia, con el fin de mejorar el cumplimiento de la misma.

**Solicita este material
a tu delegado**

TE ESPERAMOS EN:

Este final de año el equipo de LETIPharma estará presente en los diferentes congresos que se celebrarán tanto en España como en Portugal.

Los días 13 y 14 de Octubre se dará lugar el Congreso internacional de veterinarios de Montenegro, en Portugal.



Los días 9 y 11 de Noviembre, se celebra el SEVC de AVEPA en Barcelona. No perdáis la oportunidad de pasar por el stand 332; i habrá una sorpresa formativa esperándoos!

El mismo mes de Noviembre, pero esta vez los días 24 y 25 , la reunión será en el Congreso Andaluz, que en este 2023 se ubica en Córdoba.



Y casi acabando el año, los días 1 y 2 de Diciembre, tendrá lugar el VI Congreso Provincial de centros de veterinaria de Alicante AEVA.