

# Recomendações contra OS ÁCAROS



## Ácaros do pó.

São as espécies mais bem adaptadas às casas atuais. Frequentemente encontrados em colchões, almofadas, tapetes... Podem alimentar-se de escamas humanas / animais.



## Ácaros do armazenamento.

Estes ácaros vivem habitualmente em cozinhas, despensas... embora também possam estar presentes em colchões e outros locais da casa.

## Na residência:



**Ventile a casa diariamente e aspire** o local onde dorme o animal, pelo menos uma vez por semana.



Use o aspirador quando **o animal não estiver presente** (use um aspirador em vez de uma vassoura). Pode incluir-se no **saco do aspirador um ectoparasiticida**.



Retire os **tapetes ou carpetes da casa**, especialmente da cama do animal, ou use tapetes pequenos que possam ser lavados.



**Remova a poeira** da casa com um pano húmido.



## Colchão portátil/cama do animal:



Substitua o material da **cama** do animal que contenha lã, algodão, crina ou penas por **materiais sintéticos**.



Como alternativa, recomenda-se o uso de **capas antiácaros** que evitam a passagem de partículas de ácaros.



Recomenda-se **aspirar o colchão** durante 10 minutos e expor ao sol por 30 minutos, **uma vez por mês**.



**Lave a roupa** da cama do animal com **água quente** (> 60 °C) a cada 15 dias.

## Sacos de ração:

**Mantenha os alimentos frescos e secos**, longe de áreas húmidas da casa.



Evite a contaminação da ração por ácaros do armazenamento, **substituindo frequentemente os sacos de ração** (tente consumir dentro de 2-3 semanas após abri-los).



## Outros

**Evite / elimine brinquedos de peluche para animais.**

