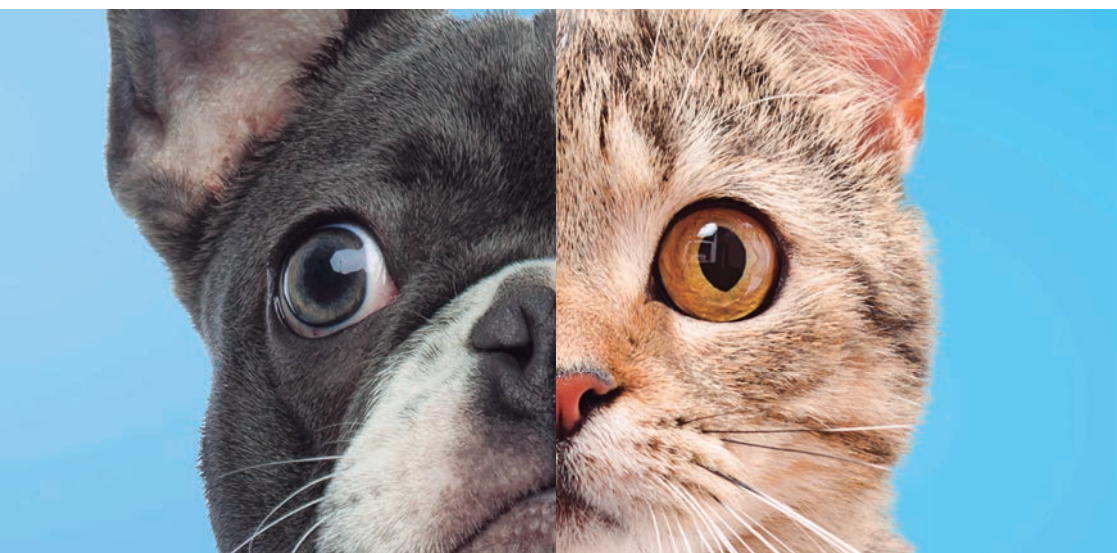


Boletim de seguimento

IMUNOTERAPIA



Nome do doente:

.....
.....



Historial clínico:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Vacina a administrar:

- Imunoterapia subcutânea
- Imunoterapia sublingual

Composição:

- Ácaros
- Pólenes
- Ácaros e pólenes

Clínica veterinária:

Veterinário/a:

IMUNOTERAPIA SUBCUTÂNEA

Regime de início "Rapid induction"

Protocolo		Data
Semana	Frasco C (ml)	
1	0,1	
2	0,2	
3	0,4	
4	0,6	
Mês	Frasco C (ml)	
1	0,8 ml	
2	0,8 ml	
3	0,8 ml	
4	0,8 ml	
5	0,8 ml	
6*	0,8 ml	

- Regime de início "Rapid Induction": **7 meses**

Regime de manutenção

Protocolo		Data
Mês	Frasco C (ml)	
1	0,8 ml	
2	0,8 ml	
3	0,8 ml	
4	0,8 ml	
5	0,8 ml	
6	0,8 ml	
7	0,8 ml	
8*	0,8 ml	

*Solicitar o 2.º tratamento de manutenção

- Regime de início manutenção: **8 meses**

TUTOR

DATA

AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)

OBSERVAÇÕES



INÍCIO DO TRATAMENTO
Primeira avaliação

- Prurido muito grave e sempre presente
- Prurido grave por períodos prolongados
- Prurido moderado em momentos de inatividade
- Prurido ligeiro e ocasional
- Sem prurido

GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10):

- Prurido muito grave e sempre presente
- Prurido grave por períodos prolongados
- Prurido moderado em momentos de inatividade
- Prurido ligeiro e ocasional
- Sem prurido

GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10):

- Prurido muito grave e sempre presente
- Prurido grave por períodos prolongados
- Prurido moderado em momentos de inatividade
- Prurido ligeiro e ocasional
- Sem prurido

GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10):

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE



INÍCIO DO
TRATAMENTO
Primeira avaliação

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE
(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou

**A necessidade de ajuda de outros
medicamentos diminuiu?**

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



TUTOR

DATA	AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE
(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou

**A necessidade de ajuda de outros
medicamentos diminuiu?**

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



TUTOR

DATA	AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE

(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou


A necessidade de ajuda de outros medicamentos diminuiu?

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



TUTOR

DATA	AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)	OBSERVAÇÕES
 INÍCIO DO TRATAMENTO Primeira avaliação	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE



INÍCIO DO
TRATAMENTO
Primeira avaliação

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE

(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou

A necessidade de ajuda de outros medicamentos diminuiu?

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



TUTOR

DATA	AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE
(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou

**A necessidade de ajuda de outros
medicamentos diminuiu?**

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



TUTOR

DATA	AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE
(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou

**A necessidade de ajuda de outros
medicamentos diminuiu?**

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



TUTOR

DATA	AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE
(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou


**A necessidade de ajuda de outros
medicamentos diminuiu?**

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



TUTOR

DATA	AVALIAÇÃO DO PRURIDO E LESÕES (selecionar uma apresentação)	OBSERVAÇÕES
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	
 AVALIAÇÃO após dois anos de tratamento	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Prurido muito grave e sempre presente<input type="radio"/> Prurido grave por períodos prolongados<input type="radio"/> Prurido moderado em momentos de inatividade<input type="radio"/> Prurido ligeiro e ocasional<input type="radio"/> Sem prurido <p>GRAVIDADE DAS LESÕES (de 1 a 10): <input type="text"/></p>	

Prurido muito grave e sempre presente. O cão nunca para de se coçar, independentemente do que esteja a acontecer à sua volta, mesmo durante a visita ao veterinário. É necessário impedi-lo fisicamente de se coçar.

Prurido grave por períodos prolongados. O cão pode coçar-se à noite ou quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, mas não continuamente.

Prurido moderado em momentos de inatividade. O cão pode coçar-se à noite, mas não quando come, brinca, passeia ou quando está distraído.

Prurido ligeiro e ocasional. Não se coça à noite nem quando come, brinca, passeia ou quando está distraído, apenas ocasionalmente.

Sem prurido. O prurido não é um problema para ele.

* Legenda baseada em PVA

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por mês.

VETERINÁRIO



DATA

ÍNDICE DE EXTENSÃO E GRAVIDADE DA DERMATITE



AValiação
após dois anos
de tratamento

GRAU

(classificar de 0 a 3:
3 grave, 2 moderado,
1 ligeiro, 0 não presente)

ÁREA DO CORPO

(Descrever as áreas afetadas)

ERITEMA

ESCORIAÇÃO
(dermatite
crostosa-ulcerativa)

ALOPECIA

OUTRAS LESÕES
(dermatite eosinofílica,
otite, etc.)

OBSERVAÇÕES

MELHORIA GERAL DO DOENTE

(acordada pelo tutor e veterinário):

- melhorou muito
- melhorou
- melhorou pouco
- até agora não melhorou

**A necessidade de ajuda de outros
medicamentos diminuiu?**

- SIM
- NÃO

É aconselhável realizar e registar a avaliação uma vez por trimestre.



O objectivo da imunoterapia é tornar o animal menos sensível aos alergénios que causam dermatites atópicas. É aconselhável realizar o tratamento inicial e de manutenção; se for observada uma melhoria clínica, continuar com o tratamento. A OMS recomenda realizar o tratamento durante um período de 3-4 anos.

Recomendações contra OS PÓLENES



As gramíneas são a família de plantas mais abundante em todo o mundo. Podem viver nas regiões mais frias ou quentes.



As árvores são plantas de caule lenhoso, ramificando-se a uma certa altura do solo e produzindo novos ramos secundários.



Ervas daninhas são qualquer planta que cresce de forma selvagem em áreas agrícolas ou selvagens. São caracterizadas pela sua alta capacidade de dispersão devido à leve adaptação ao meio ambiente.

Como podemos reduzir o contacto com os pólenes?



Mantenha as janelas fechadas à noite. Ventile o ambiente de manhã.



Diminua as atividades ao ar livre das 5 às 10 da manhã e das 19 às 22 h.



Mantenha as janelas fechadas quando viajar de carro.



Evite sair de casa durante o auge do período de polinização, sobretudo nos dias de vento.



Evite deitar-se na relva.

A que pólenes deve estar atento

Por dia, consulte o **Índice de poluição** e **Índice de alergénios**. Evite a maré, o capim, a erva e o pólen de gramíneas.

LetiLab

LetiLab

Guia de diagnóstico e tratamento

para o doente alérgico



LETI Pharma

20 ANOS

como referência em Dermatologia e Imunologia

Sacos de ração:

Mantenha os alimentos frescos e secos longe da área húmida da casa.

Evite a contaminação da ração por ações do tratamento. Distribua frequentemente os sacos de ração (entre 2-3 semanas após a início).

Outros

Evite o contacto de pólenes para animais.

LETI Pharma

Las gramíneas

Flores

