

# Otitis externa

## ¿Qué es?

- Una inflamación del pabellón y/o del canal auricular.
- Afecta alrededor del 30% de los casos que se evalúan en una consulta dermatológica.

## ¿Quién la causa?

- Los principales patógenos son *Malassezia pachydermatis* y *Staphylococcus pseudintermedius* (70% de las otitis causadas por bacterias).

## ¿Con que cuadro cursa?

- Rascado y sacudido excesivo de la cabeza.
- Inflamación del conducto/pabellón, eritema e incremento del cerumen.
- La principal causa primaria son las **dermatitis alérgicas**.

## ¿Qué debo realizar primero?

### CITOLOGÍA

Permite decidir el manejo terapéutico frente a:

#### Infección:

Presencia de bacterias y PMNN

#### Sobrecrecimiento:



Presencia de bacterias +/- *Malassezia spp.*  
No se observan PMNN.

#### Tratamiento:

antiinflamatorios + **limpiador ótico**



### LetiGranada LIMPIADOR OTOLÓGICO

#### INDICACIONES:

- Control del sobrecrecimiento de *Staphylococcus spp* y *Malassezia spp* (2 aplic. diarias hasta remisión)
- Limpieza rutinaria tras el tratamiento de una otitis infecciosa (1 aplic. cada 5-7 días)
- Limpieza fisiológica y preventiva de un oído sano (1 aplic. cada 10-15 días)

\*\*Contiene agentes cicatrizantes. Fórmula sin alcohol. Envase de 125ml.

El aumento de las resistencias antibióticas nos conduce al uso de **alternativas naturales como el extracto de granada** que contiene punicalaginas con una **elevada actividad antimicrobiana**<sup>1-2</sup>.

# Estudio clínico: Efecto de un limpiador ótico con extracto de granada sobre la clínica y microbiota del canal auditivo de perros con otitis externa.

## Autores:

Puigdemont A, D' Andreano S, Ramió L, Pol G, Cuscó A, Francino O y Brazís P.

## OBJETIVO

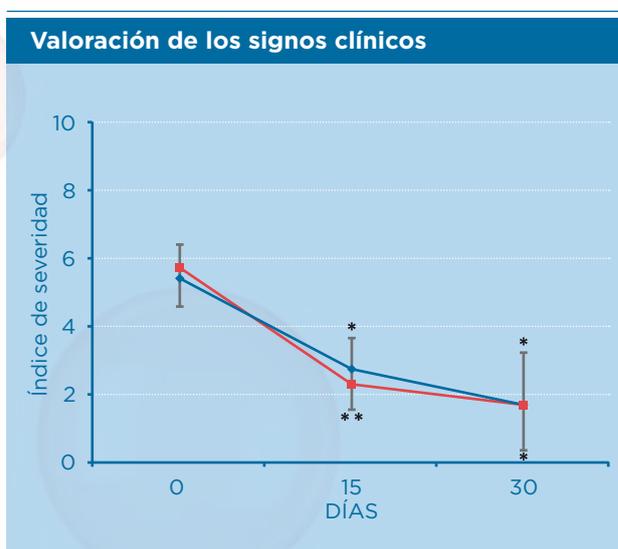
Estudiar la microbiota bacteriana y fúngica de perros con otitis externa no purulenta, secundaria a una dermatitis atópica, tras administrar dos tratamientos farmacológicos diferentes y valorar la evolución clínica.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio multicéntrico, randomizado, ciego y controlado. Se incluyeron 15 perros de ambos sexos y edades comprendidas entre 2 y 8 años que presentaban otitis no purulentas y no/poco ceruminosas.

	Grupo A: 8 perros	Grupo B: 7 perros
0-15 DÍAS	Prednisolona + <b>LIMPIADOR ÓTICO LetiGranada</b>	Prednisolona + Gentamicina + Ketoconazol + Limpiador ótico (suero salino)
15-30 DÍAS	<b>LIMPIADOR ÓTICO LetiGranada</b> 	Limpiador ótico (suero salino) 

Controles a los 15 y 30 días del inicio del tratamiento para valorar la evolución de los síntomas clínicos:



## DISCUSIÓN

Los resultados del estudio demuestran que no se observaron diferencias entre la utilización de un tratamiento con antibióticos, antifúngicos y antiinflamatorios comparado con el uso exclusivo de antiinflamatorios y el limpiador ótico LetiGranada.

## CONCLUSIÓN

El limpiador ótico LetiGranada mostró una eficacia similar a un tratamiento antibiótico y antifúngico en la resolución de otitis externas en perros con dermatitis atópica.



## BIBLIOGRAFÍA

[1] Ismail T, Sestili P, Akhtar S. Pomegranate peel and fruit extracts: A review of potential anti-inflammatory and anti-infective effects. J Ethnopharmacol 2012;143(2):397-405.

[2] Howell AB, D'Souza DH. The pomegranate: effects on bacteria and viruses that influence human health. Evid Based Complement Alternat Med. 2013; 2013:11.