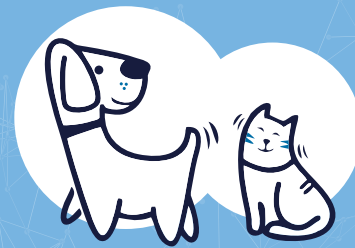


LA ALERGIA EN EL PERRO Y EL GATO



A pesar de que los síntomas y el tratamiento pueden ser distintos que en el hombre, la alergia es también un trastorno frecuente en los perros y en los gatos. Conocer las características de la alergia, nos ayudará a entender mejor el problema y, por tanto, a darle el mejor tratamiento.

¿QUÉ ES LA ALERGIA?

La alergia es una enfermedad en la que el sistema inmunitario reacciona de forma anormal frente a la **presencia de agentes como pueden ser pólenes, ácaros, alimentos, fármacos u otros compuestos químicos conocidos como alergenos.**

La **reacción alérgica** se produce cuando el alérgeno entra en contacto con la piel del animal o bien es inhalado o ingerido por él.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES?

Sin duda el **prurito (picor)** intenso es el síntoma más característico. El animal se rasca frecuentemente y como resultado se puede producir pérdida del pelo, lesiones e infecciones secundarias en la piel.

¿CUÁNTOS TIPOS DE ALERGIAS SE CONOCEN?

Las que se diagnostican con más frecuencia son:

- **Alergia a la picadura de pulga.** Es la más común de las alergias caninas y felinas. Solo el control estricto de las pulgas, tanto en el animal como en el ambiente en el que vive, puede solucionar el problema.
- **Dermatitis atópica.** Se conoce por este nombre la alergia provocada por pólenes, ácaros y otros componentes ambientales. Ante la imposibilidad de eliminar estos alergenos del ambiente, debemos recurrir a los fármacos o a la hiposensibilización del animal mediante una inmunoterapia (vacuna).
- **Alergia alimentaria.** Algunos componentes proteicos de la dieta pueden ser la causa de reacciones alérgicas. Además de los síntomas en la piel pueden observarse vómitos y diarrea. La supresión del alimento que causa los signos de alergia es el único modo de eliminar los síntomas.

¿EXISTE UN TRATAMIENTO PARA LA ALERGIA?

Es importante remarcar que **la alergia difícilmente llega a curarse**, pero **puede controlarse** y conseguir así que el animal no tenga síntomas. El único tratamiento tanto para la alergia a la picadura de la pulga como para la alergia alimentaria consiste en la eliminación del alérgeno (las pulgas o los alimentos). En el caso de la dermatitis atópica esto resulta imposible y deberemos recurrir a los **tratamientos farmacológicos o a las vacunas. La inmunoterapia es el único tratamiento** capaz de cambiar el curso de la enfermedad, mientras que los fármacos tan solo controlan los síntomas clínicos.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ALERGIA?

- Para el diagnóstico de un **cuadro alérgico** debe seguirse un riguroso protocolo diagnóstico para confirmar **clínicamente** la existencia de una dermatitis atópica.
- Los **análisis sanguíneos** permiten:
 - Saber si el animal es alérgico, mediante un **test rápido que detectan la presencia de IgE.**
 - Conocer frente a qué es alérgico, mediante un **test específico de identificación (paneles ambientales).**
- En el caso de la **alergia alimentaria**, la única forma de diagnosticarla es administrar al animal durante 8 semanas una dieta de eliminación.

¿QUÉ ES LA INMUNOTERAPIA?

La inmunoterapia alérgeno-específica es un tratamiento mediante el cual, y a partir de **inyecciones periódicas de pequeñas cantidades del alérgeno responsable de los síntomas**, conseguimos habituar el sistema inmunitario del animal frente a este agente. En un porcentaje elevado de perros y gatos, los síntomas de la alergia pueden ser controlados de forma segura y eficaz si la inmunoterapia está formulada adecuadamente.